



Kontakt

Chor für's Leben Essen e.V.
Susanne Eymael
Saarbrücker Str. 101
45138 Essen

Telefon 0170 - 530 86 87
E-Mail post@cfl-essen.de
Internet www.cfl-essen.de



Konzert
"Hymne an das Leben II"
4. November 2018
15.00 Uhr
Auferstehungskirche
Steubenstraße 52
45138 Essen

Gestaltung: Günter Trapp www.trapp-design.eu

Chorproben

Die Chorproben finden als Workshops jeweils an einem Freitag und einem Samstag im Monat im Margot von Bonin-Haus, Hohlweg 8, 45147 Essen statt.



Chor für's Leben Essen e.V.
Ein Chor für Menschen mit Krebserkrankungen, deren Familien und Freunde und Freundinnen.

Der Chor für's Leben Essen e.V. ist als gemeinnützig anerkannt im Bereich Förderung von Kunst, Kultur und Wohlfahrtswesen.

www.chorfuerslebenessen.de
www.cfl-essen.de

Die Chorleiterin

Das Herz des Chores ist Anne-Marie Blink. Mit ihrer musiktherapeutischen Ausbildung, ihrer Erfahrung als Konzertsängerin und ihrem unvergleichlichen Charme führt sie, scheinbar mühelos, Menschen in das gemeinsame Klingen.

Unter ihrer Anleitung fühlen die Sänger und Sängerinnen die Lebendigkeit ihrer Körper, ihre Kraft und Emotionen und öffnen ihre Herzen und Stimmen. Das ist ein großes Geschenk und Sie sind eingeladen daran teil zu haben, indem Sie uns zu einer Probe oder einem Konzert besuchen.



Fotos: Christina Förster www.christina-foerster.de



Der Chor

Seit Anfang 2015 treffen sich in Essen regelmäßig Menschen mit Krebserkrankungen, um der Krankheit selbstwirksam etwas Anderes entgegen zu setzen als Therapien und Medikamente.

Neben der Schwächung des Körpers durch Operationen, Chemotherapien und Bestrahlungen, gilt es auch eine tiefe seelische Erschütterung zu verarbeiten.

Singen stärkt das Immunsystem, hemmt das Stresshormon Adrenalin, vermehrt die Botenstoffe Dopamin und Serotonin und fördert so in vielerlei Hinsicht das Wohlbefinden.



Eine große Unterstützung zum Wiedererlangen einer Alltagsfähigkeit sind das Gemeinschaftsgefühl, die Lebensfreude und der Optimismus bei den Chorproben.

Resonanzen

„Für mich war das Erleben des Chores das intensivste Chorerlebnis der letzten Jahre... Die Gesänge waren mir fast alle vertraut, doch mit dem Bewusstsein, es singen krebserkrankte Menschen, konnte ich sie neu und anders hören. In jedes einzelne Gesicht habe ich geschaut und war im Innersten berührt... Ich finde es wunderbar, dass es diesen Chor gibt - wirklich ein Chor für's Leben!“

Edelgard Lambach

„Das Chorkonzert - Hymne an das Leben - hat mich sehr berührt und mir war sofort klar, dass ich Teil des Chores für's Leben sein möchte... Am Samstagnachmittag, nach meinem ersten Chorprobenwochenende, war ich total glücklich und aufgedreht und erschöpft und voller Musik.“

Sabine Ewald

Unterstützen Sie uns mit Ihrer Spende.

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN DE54 3702 0500 0001 5531 00

BIC BFSWDE33XXX

